Штотыднёвае грамадска-палітычнае выданне • Навіны са Слуцка, Салігорска, Капыля, Старых Дарог і Любані

інфа-Кур'ер



№ 18 (900)
Чацвер
3 мая
2018 года

Заснавана ў красавіку 2001 года | Выдавец ПУП «Інфа-Кур'ер» | www.kurjer.info | E-mail: info@kurjer.info | Кошт свабодны | 18+

Тарифы по полной

Какие коммунальные услуги «тунеядцы» будут оплачивать по полному тарифу с. 2



Трагедия на рабочем месте

Мужчина подкачивал заднее колесо ГАЗ-53 и погиб с. 5



Дети и дом Нины Южно

Пожилая случчанка Нина Павловна судится с дочерью, пытаясь аннулировать дарственную на дом в деревне. За полгода судов дети пенсионерки превратились в злейших врагов с. 8-9



Ядовитые змеи в городе

Возле гимназии № 1 случчанин повстречался с гадюкой. Есть мнение, что змей в городе будет больше с. 27


ISSN 1818-8842

Цэны і тарыфы на 1.04.2018 г. (у рублях)

Электраэнергія (1 кВт)



а) дамы без эл.пліт
- да 150 кВт 0,1433
- да 300 кВт 0,18629
- звыш 300 кВт 0,1841



б) дамы з эл.плітамі
- да 250 кВт 0,1218
- да 400 кВт 0,15834
- звыш 400 кВт 0,1841



в) дамы без эл.пліт, гар.вады і прыр.газу
- да 300 кВт 0,1433
- звыш 300 кВт 0,18629



Водазабеспячэнне (1м³)
- з лічыльнікам да 4,2 м³/1 чал. 0,8053
- звыш 4,2 м³/1 чал. 0,8114

С какого числа и за какие услуги «тунеядцы» будут платить по полным тарифам

Правительство определило, какие услуги не занятые в экономике белорусы будут оплачивать по экономически обоснованным тарифам. Это прописано в постановлении Совмина № 314 от 24 апреля 2018 года.

Трудоспособные граждане, не занятые в экономике, 100% оплачивают следующие коммунальные услуги:
- горячее водоснабжение;
- газоснабжение при наличии индивидуальных газовых отопительных приборов;
- теплоснабжение.

Согласно документу, те, кто попадает под декрет «О содействии занятости населения», горячее водоснабжение начнут оплачивать по 100-процентной стоимости с 1 января 2019 года, газоснабжение при наличии индивидуальных газовых отопительных приборов и теплоснабжение — с 1 октября 2019 года.

Формировать базу «тунеядцев» будет Минтруда. Эту базу планируют создать к 1 декабря этого года, она будет обновляться раз в квартал.

Кого не будут считать «тунеядцем»

- Тех, у кого есть официальная работа;
- ИП, адвокатов, нотариусов, ремесленников, занимающихся агротуризмом;
- инвалидов;
- официальных безработных;
- студентов дневного отделения;
- членов национальных и сборных команд по видам спорта;
- священнослужителей;
- творческих работников;
- тех, у кого есть личное подсобное хозяйство (кроме жителей Минска и областных центров);
- сдающих внаём квартиры;
- жён и супругов военных и молодых специалистов, если не смогут трудоустроиться по месту работы супруга (супруги).

Не будет считаться «тунеядцем» также один из родителей, который воспитывает ребёнка до 7 лет, ребёнка-инвалида до 18 лет, а также троих и более несовершеннолетних детей.

Отдел новостей

Справка «ІК»

25 января Александр Лукашенко подписал декрет № 1, которым предусмотрены меры по содействию занятости населения. В новый декрет не вошли нормы о взимании с трудоспособных неработающих граждан сбора на финансирование государственных расходов. При этом лица, ранее признававшиеся плательщиками этого сбора, освобождены от его уплаты.

Сейчас в Беларуси население возмещает около 80% затрат на потребляемую электроэнергию, 20% — на тепловую. По прогнозам вице-премьера Анатолия Калинина, оплачивать по полному тарифу отопление белорусы будут не раньше 2025 года.

от 70 до 125 рублей
стоимость светодиодных светильников

через 15 месяцев
окупается их установка

в 2,5 раза
экономичнее —

после полной замены светильников освещение Слуцка будет стоить около $50 тысяч вместо нынешних $126 тысяч

К сентябрю всё уличное освещение в Слуцке станет светодиодным

Ольга Паздерина
olja@kurjer.info

Коммунальщики заменят все уличные светильники на светодиодные. По состоянию на 24 апреля в Слуцке установлено 1193 светодиода. Осталось — 1089.

Об этом «Кур`еру» сообщила **Мария Корзай**, *заместитель начальника ПТО Слуцкого ЖКХ.*

В понедельник, 23 апреля, на Белорусской универсальной товарной бирже Слуцкое ЖКХ провело электронный аукцион по закупке 1000 светодиодных светильников. Сейчас идёт выбор поставщика.

В январе этого года на электронной торговой площадке коммунальщики выбрали организацию для поставки 700 светильников. Оба аукциона финансировались из местного бюджета.

В среднем один светодиодный светильник в зависимости от вида и характеристик обошёлся от 70 до 125 рублей.

Насколько экономичны светодиоды

Кампания по установке светильников позволит сэкономить тысячи рублей и улучшить ситуацию с освещением городских улиц. По словам **Дмитрия Бондаревича**, *заместителя председателя Слуцкого райисполкома по ЖКХ*, применение экономичных светильников позволит сократить расходы бюджета на освещение магистралей. «Обычная лампа может перегореть через неделю, а срок годности светодиодного светильника — от трёх до пяти лет, — рассказала Мария Корзай. — Самоокупаемость светодиодов — 15 месяцев».

Как рассказала «Кур`еру» Мария Корзай, уличное светодиодное освещение расходует в 2,5 раза меньше электроэнергии, чем обычное. Андрей Янчевский озвучивал, что переход на светодиоды позволит в 3 раза сэкономить расходы на электроэнергию.

До установки новых светильников на освещение Слуцка за год уходило в среднем около 980 тыс. кВт. По действующему тарифу на уличное освещение в 0,25858 руб/кВтч тратилось бы 253 тыс. рублей (или $126 тыс. в эквиваленте по курсу Нацбанка). Когда в Слуцке заменят все светильники на светодиодные, на освещение понадобится около $50 тыс.

Когда всё началось

Заменять светильники уличного освещения на светодиодные начали в 2016 году. К концу 2017 года в Слуцке планировалось заменить 1370 светильников на светодиоды. Напомним, что **Андрей Янчевский**, *председатель Слуцкого райисполкома*, на пресс-конференции с представителями местных СМИ рассказал, что в 2018 году Слуцк станет первым городом в стране, где будет полностью светодиодное уличное освещение. Он пообещал, что фонари появятся на новых улицах или там, где освещения нет.

Каналізацыя (1 м³)
▪ з лічыльнікам да 4,2 м³/1 чал. 0,5398
▪ звыш 4,2 м³/1 чал. 0,5398

Газ Прыродны
1. па лічыльніку (1м³) ацяпляльныя прыборы: зіма 0,1015 лета 0,3275
2. без ліч-ка (з 1 чал) а) газавая пліта 2,62 б) газавыя пліта і калонка 7,53

Звадкаваны
3. па лічыльніку (1м³) 1,7657
4. без ліч-ка (з 1 чал) ▪ газавая пліта 2,62
Газавы балон (21 кг) 13,02

▪ па горадзе і раёне 0,0059
▪ міжгародняя 0,0135
▪ абанплата 2,81
▪ выхад на сот.аперат. 0,05

Реконструкция Р23: что сейчас там происходит и когда откроют движение

Ольга Паздерина
olja@kurjer.info

На слуцкой кольцевой укладывают асфальтобетонное покрытие, делают откосы — покрывают грунтом и засевают травой. Открытие движения по Р23 по договору запланировано на сентябрь, но дорожники постараются сделать это в июле.

Об этом «ІК» сообщил **Иван Рудович**, *ведущий инженер РУП «Минскавтодор-Центр»*.

По информации Минтранса, срок ограничения движения на участке трассы Р23 Минск–Микашевичи (102,0–110,7 км) — до 01.07.2018.

По словам Ивана Рудовича, уже построены все путепроводы, доделано бетонное покрытие. Что касается подземного перехода, его осталось только благоустроить — положить дорожки, плитку и сделать освещение. Строительство моста через Лакнею планируется закончить к 1 июня, а в июле положить на нём асфальт.

Р23 в цифрах

Протяжённость участка Р23, на котором идёт реконструкция, — 8,7 км.

Количество развязок — две: 107–108 км, на пересечении Р23 и Р43; в районе 110 км, мост с путепроводом через реку Лакнея.

Пропускная способность, по предварительным расчётам, до 10 000 автомобилей в сутки. В апреле 2013 года на 103-м километре она была почти 6500.

Максимальная скорость движения для грузовых автомобилей — 80 км/ч, для легковых — 100 км/ч.

Полос движения — четыре.

Ширина проезжей части — 14 м, одна полоса — 3,5 м.



ТЕМПЫ. Открыть движение по Р23 планировали в сентябре, но дорожники постараются сделать это в июле. *Фото: Алесь Достанко*

Как это было

Реконструкция трассы Р23 Минск–Микашевичи на территории Слуцкого района началась в 2012 году. Дорогу расширяли участками: от «бетонки» до Слуцка. Трасса получила четыре полосы на всём протяжении от Минска до Слуцка и стала дорогой первой категории.

В 2017 году реконструкция Р23 продолжилась на слуцкой кольцевой. 18 июля дорожники перекрыли дорогу на пересечении трасс Р23 и Р43, 8 августа — участок слуцкой кольцевой дороги от деревни Лучники, а 23 августа — участок от развязки трасс Р43 и Р23 до деревни Маглыши — от 108 до 110 км трассы Р23.

С августа на Р23 дорожники построили пять мостов. Один из них — мост через реку Лакнея в районе Слуцкого сахарорафинадного комбината.

По завершении работ под Слуцком дорожники перейдут на новый участок трассы Р23 — от Слуцка до Солигорска.



МЕСТО ТРАГЕДИИ. Тот самый ГАЗ-53, который ремонтировал погибший Виктор. Когда он подкачивал заднее колесо, вероятно, сорвалось стопорное кольцо и угодило мужчине в голову. *Фото: Виктория Капская*

В Слуцке водителя ЖКХ убило, когда он подкачивал колесо ГАЗа

Виктория Капская
vika@kurjer.info

Трагедия случилась днём 26 апреля. Погибший — 52-летний водитель ЖЭУ-4.

Несчастный случай произошёл в момент, когда мужчина ремонтировал грузовик ГАЗ-53 и подкачивал заднее колесо машины. Вероятно, стопорное кольцо было плохо зафиксировано или прогнило и от давления сорвалось. В любом случае ещё рано достоверно говорить о причинах происшествия. Но в результате случчанин получил фатальную травму головы.

Ремонтом он занимался в гараже Слуцкого ЖКХ (район «Евроопта» на улице М. Богдановича).

В момент происшествия на стоянке дежурил охранник Василий Басалыга. Он отмечал машины, которые приезжали и выезжали.

Вскоре мужчина услышал глухой «выбух» и увидел, что на территории забегали люди.

«Я бегом туда. Вижу, Витька лежит. Голова разбитая, крови много. Бегу на своё рабочее место, быстро набираю «103». Мне говорят: «Встречайте машину. Медики уже едут». Я открыл ворота. Как только увидел машину «скорой», замахал рукой, чтобы быстрее Витьке помогли», — рассказал Василий Басалыга.

Медики поставили мужчине капельницу и перевязали голову. Пострадавший был без сознания, тяжело дышал и дёргал ногами. Из головы шла кровь.

«Скорая» забрала его в больницу. Через 20 минут медики позвонили и сообщили, что мужчина умер.

«Врачи сразу говорили, что у него травма, несовместимая с жизнью», — сказал Василий.

Охранник отметил, что сначала Виктору никто не стал помогать с обслуживанием. Он просил коллег накачать колёса, но люди говорили, «что у них не работает то, не работает это, словно предчувствовали несчастье».

Потом на стоянку приехал трактор, и Виктор попросил его водителя накачать колёса и проверить атмосферное давление. Он согласился.

«Витя занимался задними колёсами, в этой машине они спаренные. Наружное он снял и отнёс в мастерскую. Внутреннее было спущенное. «Выбух» произошёл, когда тракторист отошёл посмотреть давление в шинах (оно было 3,5 атмосфер), а Витя сидел на колодках перед колесом. В этот момент отлетело сгнившее кольцо с ободком и попало в него. Если бы тракторист не отошёл, могло бы быть две смерти», — рассказал охранник.

Василий отметил, что Виктор был хорошим и спокойным мужчиной. Он приезжал ремонтировать и обслуживать машину практически ежедневно.

На место происшествия приезжала и его бывшая жена, рассказал Василий. Сказала, что похоронит его, но директор Николай Воронько сказал, что предприятие возьмёт все расходы на себя.

«На данный момент проводятся проверочные мероприятия, назначены экспертизы», — сказал «Кур`еру» **Алексей Годунов**, *начальник Слуцкого РОСК*.

Другие обстоятельства трагедии в СК не прокомментировали.

На набережной появится аллея из «живых» фонарей

Новую аллею украсят 7–8 скамеек, около каждой установят одну-две фигуры со светильниками и урны.

Об этом «ІК» сообщила **Мария Корзай**, *заместитель начальника ПТО Слуцкого ЖКХ.*

Аллею создают на пешеходной дорожке набережной, где раньше стояла композиция из яблок.

Каждая металлическая конструкция со светильниками представляет собой какой-либо персонаж: клоун, мужчина с зонтиком, музыканты с виолончелью, контрабасом, барабаном и другими музыкальными инструментами, девушка и парень с зонтиком над ними.

Кованые скамейки будут похожи на те, которые установлены у фонтана в городском парке и возле Молодёжного центра.



ПЕРСОНАЖ. Один из персонажей аллеи — светильник-барабанщик. *Фото: Ольга Паздерина*

Сотрудники Слуцкого ЖКХ начали работы 25 апреля, закончат к 9 мая. «Аллея для отдыха будет очень красивая», — сказала Мария Корзай.

Ольга Паздерина



УЙДЁТ В ИСТОРИЮ. Базовая школа в Новодворцах была единственной в Беларуси, где до сих пор использовалось печное отопление. *Фото: Виктория Капская*

Школу в Новодворцах всё же закроют

В Новодворцевской базовой школе дети закончат этот учебный год, а потом её закроют. Новое учреждение образования откроется в соседних Клепчанах, где под школу переделают детский оздоровительный лагерь «Пралеска».

Об этом «ІК» сообщили собственные источники.

В здании лагеря уже демонтировали перегородки, разгородили классы. Скоро начнут менять окна. 21 апреля во время республиканского субботника, который проходил в Слуцке и районе, работники школ со всего города благоустраивали территорию лагеря.

Лагерь «Пралеска» этим летом из-за ремонта детей принимать не будет.

Здания Новодворцевской базовой школы будут использоваться для хозяйственных нужд района или их выставят на продажу через аукцион.

Напомним, что в начале лета 2017 года Новодворцевскую школу хотели закрыть из-за того, что в ней «отсутствуют условия для качественного образовательного процесса». Однако позже, как сообщал «Кур`ер», власти отменили своё решение. В эту школу, которая находится в старых постройках, ходят ребята из Новодворцев, Клепчан, Огородников, Нового Двора и Кирово. Родители не хотели переводить детей в другие школы.

В 2019 году Новодворцевской школе исполнилось бы 100 лет.

Это единственная в Беларуси школа с печным отоплением. Кабинеты, столовая, мастерская находятся в разных зданиях.

О планах в ближайшие несколько лет открыть школу в Клепчанах, бывшее здание которой используется под летний оздоровительный лагерь «Пралеска», «ІК» писал в начале этого года.

Ольга Паздерина

Впервые за четыре года поймали браконьеров с электроудочкой

Ночью 19 апреля сотрудники Солигорской межрайонной инспекции охраны животного и растительного мира задержали двух жителей деревни Ананчицы Солигорского района, которые самодельным электроустройством ловили рыбу в Случи.

«Это устройство состоит из аккумулятора с сачком и фонариком. В воду подаётся разряд порядка 10 тысяч вольт, — пояснил **Николай Новик**, *заместитель начальника Солигорской межрайонной инспекции охраны животного и растительного мира*. — Во время полевого контрольного мероприятия наши сотрудники заметили свет фонаря на воде и по нему задержали нарушителей.

Такой варварский способ ловли рыбы применяется крайне редко. Мощный разряд убивает не только рыбу, но и других обитателей водоёма. Последний раз нарушителей с подобным устройством мы задерживали четыре года назад.

Тогда рыбаки причинили ущерб природе на $10 000 в эквиваленте.

Кроме крупного штрафа, с них полностью взыскали ущерб, нанесённый природе».

Как рассказали задержанные, они купили устройство с рук и применить не успели.

«Сейчас экспертиза проверяет, было ли устройство работоспособным. После этого будет возбуждено уголовное дело за незаконную добычу рыбы. Нарушителям может грозить как штраф, так и лишение свободы до трёх лет», — сказал Николай Новик.

Елена Бадьина

Личный опыт

Плюсы и минусы отдыха дикарём

Александра Петрова
info@kurjer.info

На первое самостоятельное путешествие нашу семью подвигло не очень удачное сотрудничество с туристической компанией. Нет, туроператор не разорился, поездка в Испанию состоялась и подарила массу незабываемых впечатлений, но осадок остался.



ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЬ. Катание на гондоле по каналам Венеции — удовольствие не из дешёвых: в среднем 100 евро за 40 минут. Поэтому большинство туристов останавливаются просто полюбоваться символом города, а осматривать Венецию с воды предпочитают на общественном транспорте — водных трамвайчиках. Билет стоит примерно 7 евро. *Фото: Александра Петрова*

По прилёте в Барселону оказалось, что в списке пассажиров на трансфер нас нет. Пришлось ожидать 1,5 часа следующего автобуса до отеля. В отеле нас ждал ещё один сюрприз: администратор заявил, что мест нет. И это несмотря на полную оплату тура. После нескольких sms-сообщений турагенту и нервозного ожидания администратор сообщил, что нас всё же заселят, но в отель напротив. Размещения пришлось ждать до обеда. В итоге, прилетев в 6 утра, разобрать чемоданы мы смогли лишь к двум часам дня. Больше услугами туроператоров мы не пользовались.

Организованный тур: за и против

Главное преимущество работы с туроператором — простота. Выбрал направление и отель, заплатил деньги, оформил визы (если в страну визовый въезд) — и можно ехать. Однако туроператоры, как правило, предлагают чартерные рейсы. Это часто неудобное время, переносы и задержки рейсов. Иногда точное время вылета сообщают лишь за день-два до поездки. Однако при покупке «горящих туров» невысокая стоимость может это компенсировать. Но для тех, кто идёт в отпуск по графику, ждать появления «горящего тура» — не лучший вариант. Так можно и вовсе остаться дома.

Часто, покупая тур, вы можете получить отель по завышенной цене или расположенный в неудобном месте. Внимательно оценивать место предлагаемой дислокации нужно, к примеру, в Греции. Там многие отели стоят изолированно. В ближайшую лавку — на такси или пешком 5 км. На экскурсию — только с организованной группой за 30–50 евро, беглый осмотр достопримечательностей, заезд в «свои» сувенирные лавки и кафе.

А как вам большое количество русскоговорящих? Белорусов и россиян на отдых отправляют одни и те же туроператоры, а потому будьте готовы к тому, что окружать вас будут преимущественно бывшие и нынешние соотечественники, обсуждающие качество уборки в номерах, завтрак или политику. Кто-то это сочтёт плюсом. Но, на мой взгляд, не за этим едем.

На этом недостатками ограничимся, хотя список можно и продолжить.

Самостоятельные путешествия: за и против

Самый главный плюс — полная свобода выбора. Едешь куда хочешь. Живёшь где удобно. Гуляешь там, где нравится.



«Дикарём» мы уже побывали во Франции, Италии, Испании, Чехии, Венгрии, Австрии, Израиле. Путешествия нашей семье из трёх человек обходились на 40–50% дешевле, чем по путёвкам.

Самостоятельные путешествия — это возможность больше узнать страну. Пожить рядом с местными, заглянуть в нетуристические места. Спуститься, как французы, по утрам в пекарню за горячим багетом. Там он уже готов в половине восьмого. Отведать в Испании разных сортов местного хамона и отправиться на рынок за вкуснейшими апельсинами. В итальянском магазине купить местного сыра — на выбор сортов сорок. И, наконец, заняться шопингом.

Если вы едете семьёй, не намерены постоянно питаться в ресторанах, готовы приготовить обед и помыть посуду, то бюджетно отдохнуть можно практически в любой стране. Для проживания молодёжи отлично подойдут недорогие хостелы, для людей постарше — апартаменты от хозяев жилья.

Правда, всю поездку придётся планировать самостоятельно. Не один час потратить, составляя маршрут, изучая сайты авиакомпаний в поиске более дешёвых вариантов, выбирая отель или апартаменты. Если на это у вас нет времени или не хочется, то лучше отправиться в турагентство.

Что касается получения визы, то записаться на подачу документов и собрать их не так и сложно. На сайтах посольств, визовых центров и на форумах отыщете всю нужную информацию и дельные советы бывалых. Дешевле оформить визу в посольстве, если оно есть в Беларуси.

Не бойтесь языкового барьера. Достаточно и базового английского. На нём можно объясниться практически в любой стране.

Для себя я нашла лишь один недостаток самостоятельных путешествий — затягивает. Не успеешь вернуться из одной поездки, уже планируешь другую.

Как сэкономить при планировании поездки

Начните с выбора авиакомпаний. У белорусов он не так и велик. Бюджетных авиакомпаний, летающих в наиболее близкие к нам города Польши или Литвы, всего две — венгерская Wizz Air и ирландская Ryanair. На официальных сайтах можно найти очень выгодные предложения, особенно в нетуристический сезон. До аэропорта можно отправиться на личном автомобиле, а затем оставить его на платной парковке (в Польше раза в два дешевле), откуда вас бесплатно доставят в аэропорт.

Можно воспользоваться трансфером, но это выйдет дороже, если путешественников более чем один. Нужно учесть, что трансферы, как правило, отправляются из Минска, а это ещё затраты на дорогу. Обратите внимание на аэропорт прилёта и вылета и не поленитесь предварительно узнать, как оттуда или туда добраться. Поздно вечером и рано утром, когда перестаёт ходить общественный транспорт, это может быть затратно.

Если путешественников двое, то можно рассмотреть вариант с отелями. Но они предлагают, как правило, лишь завтраки (если это не любимые у массового туриста Египет или Турция). Обедать и ужинать придётся постоянно в кафе или ресторане. А это приличная статья расходов, даже в Польше или Чехии, которые славятся недорогим и вкусным общепитом. Выход — отель с мини-кухней или апартаменты от хозяев, особенно если вы едете семьёй. В вашем распоряжении будет отдельная квартира со всеми удобствами.

И ещё один совет — обратите внимание на продуктовые магазины поблизости. Дешевле всего покупать продукты в больших сетевых супермаркетах. При бронировании отеля или апартаментов узнайте требования посольства. Там больше доверяют Booking.com и Airbnb.

Ну что, решайтесь!

Моя работа — акушерка

Кто больше всех кричал и жаловался, приходили рожать опять

Ольга Паздерина
olja@kurjer.info

Александре Потачиц 27 лет. Она работает акушеркой в родильном отделении Солигорской больницы. Девушка рассказала «IK» про выбор профессии, почему работа приносит ей счастье и что кричат женщины во время родов.



СОВЕТ. Александра Потачиц родила дочь 5 мая в свой профессиональный праздник и на своей же работе. «Как акушерка и как мать могу сказать всем будущим мамам, что не всё так страшно, как кажется. Надо просто перетерпеть боль, чтобы получить счастье — малыша», — говорит Александра. *Фото из семейного архива Александры Потачиц*

Про выбор профессии

Я стала акушеркой случайно. После 11 классов поступала на программиста, но не прошла на бюджет.

Выбрала медицину, потому что хотела помогать людям, хотя прекрасно знала, что заработная плата низкая. Родители поддержали, мол, работа не на холоде, будешь всегда в чистоте.

Я привезла документы в Слуцкий медицинский колледж, хотела подавать на специальность «медсестра». Но в приёмной комиссии мне сказали, что у меня очень высокий балл, его достаточно для поступления на фельдшера-акушера. Меня убедили, что фельдшер-акушер — это универсальный солдат. Можно работать и медсестрой, и фельдшером, и акушером.

После колледжа получила распределение в Солигорск. Отработала два с половиной года и ушла в декрет. Скоро выйду на работу, когда роддом откроется после мойки.

В чём заключается работа

Я принимала рожениц в роддом в санпропускнике, оформляла документы, подготавливала к родам. Ещё работала на посту, где мы проводили процедуры— прокапать, у кого низкий гемоглобин, или сделать переливание крови, или дать необходимые препараты.

Смены у нас по 12 часов — с 8 утра до 8 вечера и с 8 вечера до 8 утра. Режим работы — день, ночь, отсыпной, выходной.

Работников иногда не хватает, приходится оставаться на сутки. Ночные смены самые тяжёлые, потому что нужна концентрация внимания. Всё-таки не картошку разгружаем.

Первые роды

Первые роды приняла случайно. Я работала на посту. Около 5 утра позвонили из машины скорой помощи, сказали, что везут роженицу и она вот-вот родит. Ко мне прибежала санитарка: «Сашка, давай быстрее, уже подвозят!»

Всё, что я успела, так это надеть перчатки и расстелить пелёнку на кушетке. Открылась дверь, зашла женщина, я её уложила и почти сразу приняла мальчика. Я даже не успела испугаться, всё так быстро произошло.

Меня захлестнули эмоции, адреналин. Это такое счастье, когда осознаёшь, что своими руками ты помог появиться на свет маленькому человеку. Ты как бы разделяешь счастье с женщиной. Она плакала, я тоже.



Александра Потачиц, акушер в родильном отделении Солигорской больницы

400

рублей средний заработок Александры в месяц

Самый тяжёлый рабочий день

В моей работе их было два — в дневную и ночную смены.

Я только пришла после распределения, ещё толком не знала, что где лежит. Днём у меня было несколько кесаревых сечений и одно переливание крови. Всё должно было проходить быстро, а начальник ругался, указывал, что я не так делаю, но я справилась. Это был единственный раз, когда пришла со смены и плакала. Мне стало страшно, что так будет всегда. Потом привыкла, освоилась. Теперь всё нормально.

Второй тяжёлой сменой стало ночное дежурство — за первую половину ночи поступило 12 женщин. Я не могла даже отойти воды попить.

Что самое сложное

Человеческий фактор. Люди бывают разные: с кем-то легко найти общий язык, а с кем-то тяжело. Многие прямо с порога начинают грубить в ответ на приветствие. Что остаётся делать, если человек так настроен? Я объясняю это тем, что женщины в это время очень чувствительны. Любое слово, фраза могут их обидеть.

Одни кричат: «Ненавидим вас всех!», а потом лежат и плачут, что всё хорошо. Другие проклинают своих мужей: «Я его к себе больше не подпущу!» Я заметила: кто больше всех кричит и жалуется, те скоро приходят опять рожать.

Что нравится в работе, а что расстраивает

Родильное отделение, хоть это и больница, всё равно отличается от других стационаров. К нам поступают не болеть, не лечиться, а за своим счастьем. Мне это приятно.

Очень расстраивает, когда женщина настроена негативно. Она зациклена на своей боли, неприятных ощущениях. Зачастую бывает так, что мы пытаемся подарить женщинам позитив, а их негатив забрать себе, успокаиваем.

О зарплате

Заработная плата — самое печальное в моей работе. Сейчас оклад у акушерок — 370–380 рублей. Всё зависит от категории. За каждую доплачивают 30 рублей. Получается 400–420 рублей, если без переработок.

Поэтому сейчас я планирую устроиться на подработку в стоматологию.

Родила дочь в свой праздник

Я родила дочь 5 мая в свой профессиональный праздник — Международный день акушерки, на своей же работе.

Как акушерка и мама могу сказать, что не всё так страшно, как кажется. Хотя я очень чувствительная: любая даже небольшая боль — и мне надо пить обезболивающее. Я ожидала, что мой крик будет разноситься на весь Солигорск, но этого не случилось.

Ко мне подходили коллеги, спрашивали, почему я не кричу. А я отвечала, что мне не хочется, лень, хотя болело сильно.

Роды — это своеобразная дань, чтобы получить ребёнка. Надо перетерпеть боль, чтобы получить счастье — малыша.

3 мая 2018 года № 18

Дети и дом Нины

История разрушенной семьи: шесть

Жительница Слуцкого района уже полгода судится с собственной дочерью. Судиться ей помогает сын. 78-летняя Нина Павловна Юхно говорит, что дочь шесть лет назад обманом заставила её подписать дарственную на дом. Дочь же говорит, что мама сделала ей подарок сама, а когда брат узнал об этом, настроил мать против сестры и заставил подать в суд. Брат и сестра за эти полгода стали злейшими врагами. В развале семьи они обвиняют друг друга.



После шести заседаний Слуцкий районный суд оставил иск без удовлетворения. Суд не нашёл доказательств, что Нина Павловна написала дарственную под влиянием обмана. Дом остался в собственности её дочери Ирины (по просьбе героини имя изменено).

Дом

У Нины Павловны двое детей — сын и дочь. Семья переехала в Слуцк в начале 1990-х. Сергей с матерью построили в Слуцке «трёшку», которая была записана на Нину Павловну. Потом мать подарила эту квартиру сыну.

Дочь Ирина с мужем самостоятельно построили в Слуцке такую же квартиру.

Дом в деревне Василинки Нина Павловна купила в 1995 году. Рядом с домом на участке матери Сергей построил себе гараж.

В 2008 году сын прописал мать уже в своей «трёшке». «Кур'еру» он рассказал, что поселил её у себя и прописал, чтобы легче было за ней ухаживать. Но сама Нина Павловна говорит, что жила всё время в Василинках. Просто сын с женой, у которых к тому времени уже было трое детей, получали ещё одну квартиру как многодетная семья. Маму они прописали к себе, чтобы не платить за лишние метры.

Дарственная

В 2012 году был заключён договор дарения, по которому дом в Василинках отошёл дочери Ирине.

Мать, сын и дочь рассказывают каждый свою историю, как это произошло.

Сама Нина Павловна описывает это так:

«Это была зима, был гололёд. Дочь приехала и попросила, чтобы я прописала её к себе в деревню, потому что у неё постоянные разногласия с её сыном и она боится остаться без жилья. Я отдала ей все документы на дом и поехала с ней куда-то. Она говорит: «Мама, посиди в коридоре». И зашла в кабинет. Только когда нужна была моя подпись, меня позвали. Я не знала, что подписываю, мне ничего не объяснили. Документы так и остались у дочери. Уже позднее я узнала, что мы были у нотариуса».

Сергей повторяет версию матери. И говорит, что сестра переписала дом на себя «в сговоре с нотариусом».

Вот что рассказала дочь: «Брату мама подарила квартиру. Я это не оспаривала. Мне подарила дом. Мы это держали в тайне от брата. Она знала его реакцию, если он узнает. Она надеялась, что он узнает уже после её смерти, когда ничего не сможет изменить».

Нотариус вне подозрений

Нотариус, которая заключала договор дарения, уже на пенсии и живёт не в городе. Но её коллеги уверили нас, что она вне подозрений. И рассказали, что так люди часто оспаривают дарственную. Сначала дарят имущество, потом передумывают.

«Один мужчина, ещё не старый, подарил свою квартиру жене. Потом развёлся и стал встречаться с другой. Та женщина захотела квартиру себе. И мужчина стал оспаривать дарственную, — рассказали в нотариальной конторе. — Хотя мы всем объясняем, что дарственная — это навсегда, что человек уже не сможет вернуть себе имущество. Дееспособность человека, который подписывает договор, нотариус определяет во время беседы».

Прописка

В 2014 году Нина Павловна выписалась от сына и снова прописалась в Василинках. Сын рассказывает, что мать переехала в деревню от него, когда уже могла за собой ухаживать после операции по установке кардиостимулятора.

Нина Павловна говорит, что после операции жила в Василинках, но платила за свой дом много, так как не была там прописана. И дочь предложила ей прописаться, чтобы меньше платить.

По словам Ирины, «в 2014 году мама платила за коммунальные как дачница — вдвойне. Когда брат с женой полностью оформили кредит на 2-комнатную квартиру, получили все дотации, они разрешили маме выписаться». Дочь прописала её в Василинках.

Инсульт

В 2017 году у Нины Павловны случился инсульт. Она упала и лежала возле включённой газовой плиты. На плите уже начала подгорать кастрюля, когда Нину Павловну пришла проведать соседка. Она выключила плиту, побежала домой, вызвала «скорую». Нину Павловну положили в больницу.

Сергей сказал, что его сестра ни разу не проведала мать в больнице, а в день инсульта уехала отдыхать с друзьями.

Ирина говорит, что из больницы «не вылезала», а вот её брат к матери не приходил.

Сама Нина Павловна сейчас рассказывает, что дочь пришла в больницу только на третий день и что ухаживала за ней плохо: «Придёт — и кофе пить бежит. Когда юшечки какой принесёт — и всё».

После инсульта

Пока мать лежала в больнице, брат и сестра приехали в деревню. Тогда Сергей и узнал, что дом принадлежит Ирине.

«Я платила за электричество, которое в гараже накручивал мой брат. Я ему сказала: поставь счётчик. Он спросил, почему должен ставить. Потому что я, говорю, хозяйка дома», — рассказывает Ирина.

Сергей не поверил и спросил у матери. Она ответила: «Я никому ничего не дарила. Я её прописать хотела».

Нина Павловна узнала об этом разговоре и, выписавшись из больницы, пришла поговорить с дочерью, чтобы та «не вытворяла, не ругалась с братом».

Нина Павловна вспоминает: «Дочь прямо выкрикнула: «Ты не имеешь права тут жить, ты бомж, твоё место в престарелом доме». Открыла двери: «Уходи отсюда». Я за стенку бралась, вышла. Плохо стало».

Ирина рассказывает следующее: «Мать приходила ко мне после больницы три раза, говорила: «Доченька, прости меня, пожалуйста. Дом надо отдать Сергею». Я сказала: не отдам. Попросила: не трогайте меня».

Южно

судов и вражда



ПРОТИВОСТОЯНИЕ. Нина Павловна Южно сейчас живёт в своём доме в Василинках, но всё время боится, что дочь приедет и выгонит её. Ирина же утверждает, что никогда не выгоняла мать и выгонять не собирается. *Фото: Екатерина Михайлова*

Сергей и его мать рассказывают, что Ирина приезжала в деревню, требовала либо освободить дом, либо отдать ей 8 тысяч долларов за дом и 4 тысячи долларов за гараж. Ирина это отрицает.

Нина Павловна с помощью адвоката подала заявление в суд о признании недействительным договора дарения.

Суды

Сергей говорит, что его сестра подкупила судью, дала ей тысячу долларов, поэтому та вынесла такое решение.

«Мама и брат говорят, что я подкупила всех: нотариуса, судью и почерковедческую экспертизу в Минске», — рассказывает Ирина.

Тяжба длилась полгода. Всё это время росла ненависть между родными людьми. Ирина говорит, что эти суды подорвали её здоровье, что мама, которую она любила, стала другим человеком. Она считает, что после инсульта мать была чрезмерно внушаема и что брат воспользовался этим состоянием.

Что теперь

Нина Павловна по-прежнему живёт в доме в Василинках. Она боится, что дочь приедет и будет её выгонять. Нина Павловна всё время плачет. Сергей ухаживает за матерью и возит её к юристам. Они наняли нового адвоката и подали жалобу в Минский областной суд.

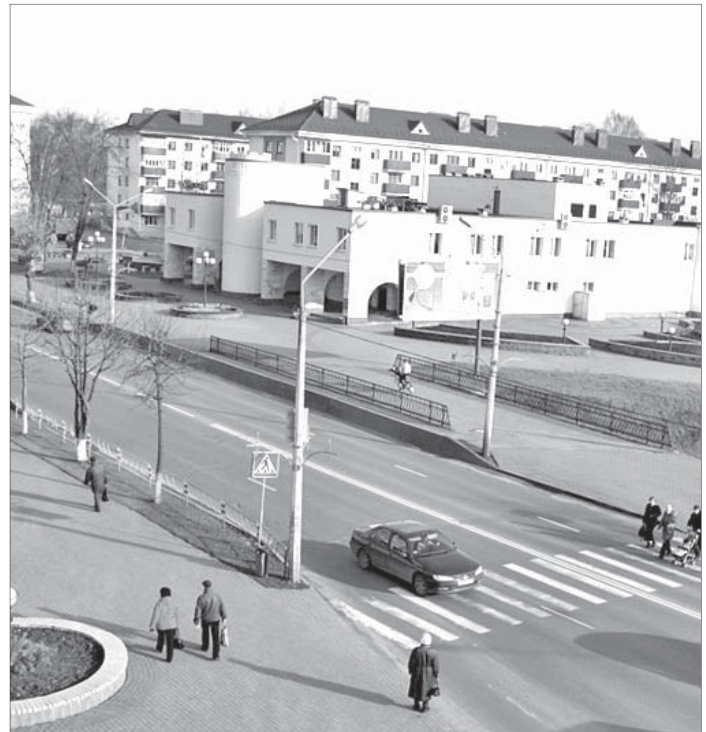
Ирина говорит, что никогда не выгоняла мать из дома и не собирается.

Почему всё так получилось

Сергей рассказывает, что Ирина всегда была «сама по себе». Его сестра говорит, что брат с детства «не любил проигрывать». Но добавляет, что до того, как он узнал про дарственную на дом, отношения у них в семье были хорошие. То же самое говорит и Нина Павловна.

Дом с гаражом, из-за которого родные люди стали чужими, по документам стоит около 6 тысяч долларов.

Олеся Белая



ЦЕНА РЕМОНТА. По данным Слуцкого ЖКХ, капитальный ремонт моста через Бычок в центре Слуцка оценивается в $130 тысяч. *Фото: Алесь Достанко*

Капитальный ремонт дорог и «Косого моста»

Что планируют сделать и отремонтировать на улицах Слуцка

В список объектов благоустройства включили устройство тротуаров, водоотведение из частного сектора, новые остановочные пункты для городского транспорта.

Опубликован перечень очерёдности по выполнению капитального и текущего ремонта объектов улично-дорожной сети Слуцка.

Ремонт и устройство тротуаров

- ул. Уласовца — сделают тротуар;
- ул. Молодёжная — сделают тротуар и проезды к детским садам №12, 21;
- ул. 1 Августа — сделают тротуар;
- ул. 11 Июля — сделают тротуар;
- благоустройство района индивидуальной застройки 1–3-й пер. Урицкого — сделают тротуар по 3-му пер. Урицкого и по 1-му пер. Урицкого;
- ул. Советская — сделают тротуар;
- ул. Гагарина — сделают тротуар (от СШ №9 к жилой застройке), установят два остановочных пункта общественного транспорта;
- ул. Л. Толстого — сделают тротуар;
- ул. Козинцева-Прокопчика — отремонтируют тротуар;
- 1-й пер. М. Богдановича — сделают тротуар;
- ул. Тутаринова — сделают тротуар на участке от 1-й пер. Майский до 4-й пер. Новый;
- ул. Чехова — сделают тротуар на участке дороги от ул. Зелёная — ул. Ленина;
- ул. Полковника Куликова — сделают тротуар;
- ул. Мельничная, пер. Мельничный — сделают тротуар;
- 1-й пер. 14 Партизан — сделают тротуар;
- ул. Пионерская — сделают тротуар на участке от дома №50 до дома №30;
- ул. Строителей — сделают тротуар на участке от ул. Строителей до перекрёстка с 1-м пер. Чайковского и СШ №13.

Капитальный ремонт объектов улично-дорожной сети

- капитальный ремонт моста по ул. Ленина через реку Бычок;
- ул. Вечеркевича — благоустройство района индивидуальной застройки улицы Вечеркевича (от улицы Комсомольской до проезда к мосту-дамбе) — уложат новый асфальт;
- капитальный ремонт улицы Тутаринова (участок от поворота к Слуцкому мясокомбинату до ж/д переезда) — отремонтируют асфальтобетонное покрытие, сделают тротуар;
- капитальный ремонт улицы Некрасова — отремонтируют асфальтобетонное покрытие;
- ул. Ленина — отремонтируют асфальтобетонное покрытие участка улицы от ул. Чехова, район универсама №21 до улицы Социалистической (Молодёжный центр) и участка улицы от ул. Гагарина, район СШ №9 до бывшей автобазы «Слуцксельстрой»;
- капитальный ремонт водопропускной мелиоративной трубы по ул. Гагарина;
- водоотведение с района застройки ул. Проезд Садовый;
- водоотведение с района ул. Уласовца — ул. Мельничная — ул. 2-я Колхозная.

Отдел новостей

Скрылся, кусался, брыкался

Как на ровном месте получить 3 года «домашней химии» и $2500 штрафа

Анастасия Улащик
info@kurjer.info

Цепочка недоразумений и необдуманных поступков привела к реальному уголовному сроку. Конфликт между слуцким предпринимателем и сотрудником ГАИ зашёл настолько далеко, что милиционерам пришлось вызывать подкрепление и даже ОМОН.



Рисунок: Екатерина Михайлова

Сентябрьским вечером компания молодых людей отмечала рождение ребёнка в семье одного из них. Вечеринка продолжалась уже третьи сутки. Все были «навеселе» и, когда выпивка закончилась, поехали в «Радугу» за добавкой. Было около 23 часов.

Припарковав «Мерседес», компания вышла из машины. Двое отправились за спиртным, двое остались возле машины. Иванов* сидел за рулём, двигатель не глушил.

В какой-то момент двое друзей Иванова начали в шутку бороться друг с другом, один упал прямо перед колёсами автомобиля. Это заметил сотрудник ГАИ Денис Мелешко*, который вместе с напарником дежурил в тот день. Инспектор подумал, что человека сбили, и подбежал оказать помощь.

Начало конфликта

По словам Мелешко, парень был без сознания. Пока гаишник пытался нащупать пульс и понять, что с человеком, Иванов вместе с другом объехали его и покатили в сторону пятиэтажек по 1-му переулку 14 Партизан. Сотрудник ГАИ вместе с напарником поехали за ним.

Вскоре инспекторы догнали водителя и его друга. Мелешко попросил Иванова пойти с ним в служебный автомобиль.

Иванов стал кричать, что ничего не было, никто никуда не ехал и ему «непонятно, кто и что предъявляет».

Мелешко предупредил, что, если Иванов не согласится пройти в машину, на него наденут наручники. После отказа сотрудники ГАИ взяли Иванова под руки с двух сторон. Он вырывался. Мелешко сумел застегнуть одно кольцо наручников на левой руке Иванова. Тот стал ещё больше «брыкаться», пытался высвободить руки, выворачивался и кричал. Напарники прижали его грудью к машине, завели руки за спину, собираясь надеть правое кольцо на руку, но оно заклинило. В этот момент Иванов освободился от захвата, схватил руку Мелешко и стал кусать за запястье. Другой сотрудник ГАИ вызвал подкрепление по рации.

Иванова уложили грудью на капот. Он стал махать ногами и несколько раз ударил Мелешко (позже экспертиза подтвердила, что на теле гаишника есть телесные повреждения).

Через какое-то время Иванова всё-таки удалось посадить в машину, но тронуться с места сотрудники ГАИ не могли: задержанный толкался, пытался ногами ударить водителя, раскачивал машину.

Приехал ОМОН. Увидев микроавтобус спецотряда, Иванов притих. Из машины ГАИ к омоновцам он перешёл сам. Его увезли в больницу на освидетельствование.

В отделе милиции и больнице

В больнице Иванов отказался от алкотеста, сославшись на нестерильный мундштук. Кровь и мочу сдавать не стал. После этого его увезли в РОВД. Составленные административные протоколы подписать он тоже отказался.

В РОВД Иванов говорил, что ему плохо, болит рука, онемели кисти. Его осмотрел врач и заключил, что в госпитализации тот не нуждался. Задержанного отвели в изолятор, там он стал жаловаться на головную боль. Его осмотрел дежурный фельдшер: у Иванова было повышенное давление. Вызвали «скорую», бригада отвезла его обратно в приёмное отделение. По словам жены Иванова, он вернулся домой около 3 часов ночи.

На следующий день Иванова госпитализировали в неврологическое отделение. Там сотрудники ГАИ вручили ему под роспись постановление о привлечении к ответственности. Через несколько дней в отношении Иванова возбудили уголовное дело за оскорбление представителя власти.

Что говорили обвиняемый и свидетели

Иванов свою вину признал частично. Он заявил, что был абсолютно трезв, что никого не оскорблял, не бил и никому не угрожал.

«Да, я вырывался, выкручивался, пытался освободиться, потому что у меня болела рука. Мне было больно, когда мне стали "закручивать" руки и надели наручники», — пояснил Иванов.

В качестве свидетелей по делу проходили 30 человек. Это были и сотрудники ГАИ, которые приезжали на подкрепление, и сотрудники ОМОНа, и друзья Иванова, и очевидцы.

В том числе парень, которого якобы сбила машина, в своих показаниях писал, что никакого ДТП не было.

«Мы в шутку боролись. Друг сделал мне подсечку, я упал, а встать сам не мог, потому что "хрустнула" коленка. Недавно у меня была травма левого колена и мне делали операцию. Сотрудник ГАИ подбежал уже после того, как меня подняли на ноги», — рассказал молодой человек.

Наказание

Суд приговорил Иванова к 3 годам ограничения свободы без отправления в исправительное учреждение открытого типа. Также Иванов выплатил штраф — 4600 рублей.

«Кур'ер» благодарит **Александра Шутко**, *следователя по особо важным делам Слуцкого РОСК*, за помощь в подготовке материала.

**— По причинам этического характера имена героев изменены*

Проект: Я худею с «Бункером». За два с половиной месяца минус 12,6 кг

Ольга Паздерина
olja@kurjer.info

С начала проекта прошло два с половиной месяца. За это время мне удалось похудеть на 12,6 кг. Впереди ещё 3,5 месяца работы над собой.

Почему тормозится похудение

В апреле похудение очень замедлилось — за семь дней ушло только 0,3 кг.

Меня это расстроило. Я уменьшила количество калорий в сутки и продолжала заниматься. Также старалась ходить пешком не меньше 10 000 шагов за день.

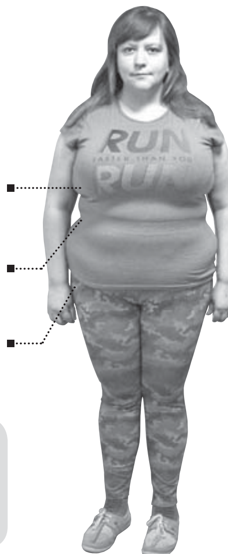
Откровенно признаюсь, когда вес практически остановился на месте, захотелось всё бросить. Тем более в это время меня пригласили в гости, и туда пришлось идти со своим салатом. Все ели торты, запечённый картофель с мясом, а я — своё блюдо из зелёного салата, мидий и сладкого перца. Картошка казалась намного привлекательнее моего салата. В голове крутились мысли: «Зачем такие мучения? Может, уже остановиться? А вдруг мой нынешний вес оптимальный для моего организма?»

Худеющие меня поймут, как и я их. Но пришлось настроиться на работу над собой, чтобы не подвести тех, кто решился на занятия и диеты, прочитав о проекте. Такие девушки есть, о них говорили и в тренажёрном зале, и в магазине «Вкусняшки для стройняшки».

Помогла справиться с соблазном одна красивая мечта. Представила, что, когда я похудею, тело моё подтянется, я полечу отдыхать в Таиланд. И обязательно там закажу себе шикарную фотосессию в купальнике на пляжах Пхукета.

Ольга Паздерина, 35 лет

Как изменились объёмы с 16 февраля по 27 апреля



Параметры Ольги на 16 февраля:

Обхват груди: 126 см

Обхват талии: 112 см

Обхват бёдер: 125 см

Вес: **96,7 кг**



Параметры Ольги на 27 апреля:

Обхват груди: 116 см

Обхват талии: 103 см

Обхват бёдер: 110 см

Вес: **84,1 кг**

«Плато» в похудении, или Почему вес перестаёт снижаться



Александр Захарьев, тренер тренажёрного зала «Бункер»

«Застой, или «плато» в похудении — это период времени, в течение которого вес остаётся на стабильном уровне и перестаёт реагировать на ваши тренировки и диету.

Результат первых недель похудения (резкое снижение веса) — это по большому счёту ушедшая вода, а не жир. Само «плато» в похудении определяется как не изменение массы тела в течение более трёх недель. Это очень распространённое явление, так как организм устойчив к изменениям и способен очень быстро приспосабливаться к разным ситуациям.

Одной из причин «плато» может быть резкое, не постепенное сокращение потребляемых калорий. По мере того как человек худеет, сложнее сжигается дополнительное количество жира, также затормаживается и метаболизм.

Вот почему после каждых 4–5 сброшенных килограммов веса человек должен пересматривать свой рацион и потребление калорий.

Для похудения необходимо любыми путями создавать дефицит калорий, а это значит постепенно сокращать их.

Если бы процессы с изменением нашего тела были такими лёгкими, то все люди уже давно были бы стройные и красивые.

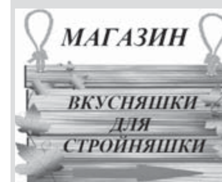
Похудение может растянуться от нескольких месяцев до нескольких лет, поэтому необходимо набраться терпения и работать над собой, нарабатывать самоконтроль и дисциплину.

Наши тренировки с Ольгой на следующий месяц остаются прежними — тренировать и укреплять мышцы спины, ягодичные мышцы, заднюю поверхность бедра. Будем заниматься дальше и на кардиотренажёрах».

Партнёры проекта



Адрес: г. Слуцк, ул. Социалистическая, 58.



Адрес: г. Слуцк, ул. Комсомольская, 1 *(вход со двора)*

Рецепт от Ольги: куриные наггетсы

Ингредиенты: 1 яйцо, 80 г кукурузных хлопьев без сахара, 500 г куриного филе, 30 г рисовой муки (или любой другой), 0,5 ч. л. молотой паприки, 1 ч. л. карри, 0,5 ч. л. куркумы, 50–60 г греческого йогурта, кетчуп из магазина «Вкусняшки для стройняшки», кефир, зелень, французская горчица, соль по вкусу.

Приготовление

Куриное филе порезать кусочками. Добавить греческий йогурт, перемешать и оставить в холодильнике на 20–30 минут.

Половину кукурузных хлопьев смолоть в блендере, другую половину размять скалкой. Так в панировке будут и крупные, и мелкие кусочки. В хлопья добавить специи.

В миску с мясом всыпать муку и тщательно перемешать. Взбить яйцо и добавить его к куриному филе. Обвалять в панировке каждый кусочек отдельно.

Выложить наггетсы на противень с пекарской бумагой или на силиконовый коврик. Выпекать в духовке при температуре 180°С около 40 минут.

Подавать наггетсы с соусами. Первый – кетчуп, второй — в 100 мл кефира добавить 1 ч. л. горчицы и зелень.

У вас есть вопросы о правильном питании, тренировках, здоровом образе жизни? Присылайте их на адрес: olja@kurjer.info Мы ответим с помощью партнёров проекта.

Как ребёнку избавиться от страха

Марта Попова
info@kurjer.info

У случчанки Ксении пятилетняя дочь Наташа. Год назад на новогоднем празднике в детском саду она испугалась Деда Мороза. Через год ситуация повторилась. Как победить детские страхи, что делать родителям, если ребёнок боится темноты, сказочных персонажей или одиночества?

Девочка в группе хорошо читала стихи, пела, танцевала. Как только появился Дед Мороз, заплакала, закричала, бросилась к нянечке. Так и просидела у неё на руках весь утренник, отказалась читать стихотворение, петь и танцевать.

За год страх не исчез. Наташа в этом году отказалась идти в гости к сверстнику, когда узнала, что там будет Дед Мороз.

Мать поговорила с девочкой. Дочка сказала, чего именно она испугалась: «Он огромный и такая мохнатая борода».

Как преодолеть детский страх к сказочному персонажу или он пройдёт сам по себе? С таким вопросом случчанка обратилась к психологу.

«Страх, связанный со сказочным персонажем, чаще всего удаётся победить, — комментирует *психолог* **Марина Чижик.** — Для этого ребёнка нужно заранее подготовить к встрече с ним. Можно моменты, которые напугали ребёнка, превратить в достоинства: рассказать, что борода Деда Мороза волшебная, а высокий рост нужен для того, чтобы видеть, кому какой подарок дарить. Можно написать письмо Деду Морозу и вместе с ребёнком опустить в почтовый ящик. Можно посмотреть мультфильмы с этим персонажем.

Но если, несмотря на подготовительную работу, ребёнок откажется от встречи с напугавшим его персонажем, заставлять и настаивать нельзя.

Детский страх не проходит бесследно. Возникшие в детстве сильные страхи, если их оставить без внимания, могут вызывать невроз, энурез, различные комплексы».

Почему возникает страх

Страх — естественная реакция ребёнка на незнакомую ситуацию. Часто родители сами формируют детские страхи, говоря: «Споткнёшься в темноте — голову разобьешь», «Не подходи к собаке — укусит», «Придёт Баба-яга — заберёт», «Не будешь слушаться — отдам бабайке».

До пяти лет у ребёнка формируются разные эмоции: нежность, любовь, стыд, агрессия, вина за плохие поступки. Страх — это тоже эмоция, но она не должна закрепляться, становиться фобией и мешать человеку жить.

Чего боятся дети

Дети трёх-пяти лет часто боятся сказочных персонажей (Деда Мороза, Бабуягу, Кащея), неожиданных звуков, темноты, собак, насекомых, грозы, замкнутого пространства, рабочих инструментов. Часто родители невольно передают собственные страхи детям. К примеру, если мать боится грозы, занавешивает окна, округляет глаза от страха, тот же страх будет сформирован и у ребёнка.



Рисунок: Екатерина Михайлова

Чего боятся дети и как с этим бороться



Страх потери любви, одиночества

Ребёнок часто повторяет матери или отцу: «Я тебя люблю». Если ночью никого не находит рядом, громко и тревожно зовёт родителей, а потом тяжело засыпает.
Родителям стоит повторять, что они его любят, даже если он сделал что-то плохое: «Я расстраиваюсь, когда ты себя плохо ведёшь, ведь я сильно тебя люблю». Повторение фразы типа «Если ты будешь плохо себя вести, я не буду тебя любить» закрепит страх одиночества и ненужности.



Страх темноты

Ребёнок просит оставлять свет всё время.
Чтобы избавиться от боязни темноты, родители могут объяснять, что темнота — это просто отсутствие света, или придумать сказку про девочку-темноту, которая ночью спит, а днём превращается в девочку-свет. Можно предложить ребёнку управлять темнотой: «Зажги ночник тогда, когда посчитаешь нужным». Главное, чтобы ребёнок понял, что темнота не несёт угрозы, что она приходит и уходит.



Страх замкнутого пространства

Дети не могут долго находиться за закрытой дверью, у них очень сильная связь с матерью, с отцом. Оставляя ребёнка одного за закрытой дверью, родители провоцируют возникновение страха одиночества и потери любви.
Открытые двери для них — ощущение близости и теплоты.
Нельзя наказывать ребёнка, запирая одного.



Страх сказочных персонажей

Страх сказочных героев возникает на уровне инстинкта самосохранения. Это образы, олицетворяющие что-то некрасивое и недоброе. В книжках и мультфильмах они маленькие и совсем не страшные. На праздниках или на спектаклях появление «живого» персонажа неожиданно, поэтому вызывает страх. Родителям никогда не стоит пугать ребёнка этими персонажами.

Что делать, если ребёнок сильно испугался

- Если ребёнок испугался на утреннике, минимизируйте контакт со страшным персонажем, поверните ребёнка к себе лицом, пожалейте его, отвлеките на другой предмет.
- Если это не помогает, уйдите с представления или попросите аниматора уйти.
- Когда ребёнок успокоился, спросите, почему испугался. Что именно напугало: одежда, голос, рост, поведение героя.
- Переведите страх в позитив: объясните, почему напугавший объект выглядит именно так, кто он такой, что делает и почему его не нужно бояться.
- До трёх лет нежелательны встречи с пугающими персонажами наедине.

Что делать, чтобы страх не закрепился

- Никогда ничем не пугайте ребёнка.
- Исключите просмотр агрессивных мультфильмов.
- Не запирайте ребёнка одного в тёмном помещении.
- Не укладывайте ребёнка спать в плохом настроении.
- Перед сном читайте книжку, пойте колыбельную.
- Перед утренником объясните ребёнку, что книжный персонаж отличается от настоящего.
- Не стыдите ребёнка за страхи.
- Воспитывайте ребёнка самостоятельным и ответственным. Тогда он не будет ощущать себя беспомощным.

Посевная–2018: без электротравм

Слуцкое МРО «Энергонадзор» обращает внимание руководителей сельхозпредприятий и организаций, садоводов и фермеров на особые условия использования земельных участков, расположенных в границах зон электросетей напряжением до и свыше 1000 В. Несоблюдение правил поведения в охранных зонах может привести к несчастным случаям.

Вдоль воздушных линий электропередачи определены охранные зоны на расстоянии:

- до 1 кВ — по 2 м в обе стороны от крайних проводов,
- от 1 кВ до 20 кВ — по 10 м,
- 35 кВ — по 15 м,
- 110 кВ — по 20 м,
- для кабельных линий электропередачи — по 1 м.



Что нельзя в зонах линий электропередачи

При проведении работ в охранной зоне электросетей все предприятия, организации, учреждения и граждане должны заранее согласовывать свои действия с организацией, эксплуатирующей эти сети. Лица, виновные в нарушении требований Правил, привлекаются к ответственности в соответствии с КоАП Беларуси.

Без согласования с собственником электросетей нельзя организовывать полевые работы на машинах высотой более 4,5 м, проводить вспашку земли и земляные работы на глубине более 0,3 м (в охранных зонах кабельных линий электропередачи), транспортировку стогов сена, соломы, стройматериалов и других подобных грузов. Запрещается останавливаться под линиями электропередачи и заниматься ремонтом техники, а также устраивать временные стоянки автомобилей и сельхозтехники в зоне ЛЭП, организовывать полевые станы и загоны для скота.

В охранных зонах ЛЭП запрещается размещать грузы, устраивать свалки, производить работы ударными механизмами, сбрасывать тяжести массой свыше 5 тонн, производить сброс и слив едких, коррозийных и горюче-смазочных материалов.

В случае повреждения или обрыва провода линий электропередачи необходимо прекратить работы и срочно сообщить в организацию, эксплуатирующую эти сети (телефоны диспетчеров по Слуцкому району: Слуцкий городской РЭС – 5 22 98, 144; Слуцкий сельский РЭС – 5 36 81, 144).

Что делать, если оборвался провод

Если электропровод упал на транспортное средство, работник должен действовать следующим образом:

- При падении провода на машину водитель должен немедленно остановить машину. Если при этом можно освободить машину от оборванного провода передвижением машины, то это необходимо сделать как можно быстрее.
- В случае соприкосновения подъёмного механизма или других частей машины с токоведущими проводами водитель должен как можно быстрее разорвать контакт и отвести подвижную часть механизма от токоведущих частей. Наблюдающий должен сообщить о случившемся владельцу линии и вызвать аварийную бригаду.
- Если провод напряжением до 1000 В — изолирующих свойств автопокрышек достаточно для его изоляции от земли. Автомобиль будет под напряжением линии, но ток по нему не потечёт. Немедленно звоните по телефону службы спасения 112. Не выходите из машины и ожидайте помощь.
- Если провод напряжением более 1000 В, оно пробьёт покрышки — ток будет по корпусу автомобиля «утекать» на землю. В этом случае, если нет возгорания, находиться в салоне безопасно. Немедленно звоните по телефону службы спасения 112. Не выходите из машины и ожидайте помощь.
- Электрический ток напряжением более 1000 В, протекающий по шинам, вызывает физическое разрушение резины и пробой изоляции. Возгорание шин — сигнал к эвакуации.

Как покинуть автомобиль под напряжением

- Если у вашей обуви неустойчивая подошва (например, каблуки) — снимите её, эвакуируйтесь босиком. Толщина подошвы недостаточна для защиты от электротока. А вот потеря равновесия будет смертельной.
- Выпрыгивайте одновременно на обе плотно сомкнутые ноги.
- Если вы эвакуируетесь из автобуса, то выходите в дальнюю от контакта с проводом дверь.
- При эвакуации не касайтесь корпуса автотранспортного средства.
- Отходите из зоны поражения «гусиным шагом»: сведите ноги вместе, не отрывайте их друг от друга и от земли, передвигайтесь мелкими-мелкими скользящими шажками. Таким образом, при ходьбе обе ноги будут находиться практически в одной точке с одним электрическим потенциалом — напряжение между ними не возникнет.
- Старайтесь не терять равновесие, не увеличивайте ширину шага, не касайтесь земли рукой, не опирайтесь на посторонние предметы, не касайтесь других людей.
- Отойдите от контакта с проводом на расстояние не менее 8 м — визуально равно длине рейсового автобуса.
- Немедленно сообщите об оборванном проводе по единому телефону службы спасения 112. Если есть пострадавшие, вызовите скорую помощь по телефону 103.
- Предупредите прохожих об опасности. Организуйте охрану места повреждения (нужно оградить такой провод в радиусе 8–10 метров. Не приступайте к работе и не покидайте место падения провода до приезда ремонтной бригады.

М.С. Таран, государственный инспектор по энергетическому надзору

В центре Слуцка замечена гадюка

Ядовитая змея может наброситься внезапно

Алесь Достанко
dostan@kurjer.info

С гадюкой случчанин Александр Макаренко столкнулся возле моста у гимназии №1. Не зная, насколько она опасна, мужчина потрогал змею, а когда та зашипела, то отошёл, но успел сфотографировать.

Змею он повстречал на этих выходных, когда рыбачил возле гимназии.

О том, что гадюки стали чаще появляться в центре Слуцка, «Кур'ер» писал ещё в 2007 году. В отличие от пустынных гадов, которые обычно предупреждают жертву о возможном нападении, белорусские гадюки могут наброситься внезапно.

Их можно встретить и в районе улицы Вечеркевича, в «цыганском» парке, 11-м городке. Но чаще в городе можно встретить более безобидных пресмыкающихся — ужей.

Где встречаются

- У водоёмов — они там охотятся на лягушек.
- На лесных опушках, если там есть ягоды.
- На песчаных местах и там, где камни — греются на солнце.
- В кустарнике, особенно в ягодном, где растёт малина, черника — они приползают полакомиться.

Обычно считают, что гадюки весь день, греясь, лежат на солнце. Это не совсем так. На солнце они греются в прохладную погоду, после дождя или перед ним, рано утром и вечером, перед заходом солнца. В жаркую сухую погоду змеи прячутся в тени.

Как себя ведут гадюки

Потревоженная гадюка либо скользнёт в своё убежище, либо примет оборонительную позу. Когда гадюка хорошо прогрета, а скрыться её негде, она обороняется: сжавшись в клубок, с шипением выбрасывает голову в сторону преследователей. Однако и в этом случае змея старается укрыться в первом попавшемся убежище. Если гадюку преследовать, она может стать опасной. Если оставить в покое, она тут же постарается скрыться.

Как часто кусают змеи и насколько это опасно

Периодически на Случчине ядовитые змеи кусают людей. В основном в деревнях Слуцкого района.

В целом по Беларуси за год фиксируется примерно полтора-два десятка случаев укусов змей. Абсолютное большинство — летом.

За всю историю изучения обыкновенной гадюки по всей Европе известны единичные случаи смерти человека от её яда. Это были, как правило, маленькие ослабленные дети.

Серьёзную опасность представляют укусы в голову или шею. Тяжело переносят отравление ядом дети, люди пожилого возраста и страдающие хроническими заболеваниями и аллергиями.

Из-за несвоевременного или неправильного лечения могут развиться тяжёлые осложнения.

Как показывает практика, гораздо больший ущерб здоровью пострадавшего наносят неправильные действия при оказании первой помощи.



ВСТРЕЧА. Случчанин даже потрогал змею, но когда та зашипела, отошёл, сделав фото на память. *Фото: Александр Макаренко*

Что делать, если укусила змея

1
Вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103.

2
Если есть с собой антигистаминный препарат (димедрол, супрастин, фенкарол и т.д.), принять немедля.

3
Высасывать яд не рекомендуется. Лучше выдавить до первой капельки крови.

4
После укуса важно обеспечить полный покой в горизонтальном положении и обильное питьё (чай, вода).

5
Спиртное недопустимо. Оно только усугубит ситуацию. Не стоит пить и кофе.

6
Ни в коем случае не прижигать и не разрезать место укуса — рана и кровотечение только ускоряют поступления яда в кровь.

7
Не накладывать жгут на укушенную конечность. Эта мера не остановит распространение яда, но усилит боль и может вызвать омертвение тканей.

8
Если человек без сознания, пострадавшему следует придать стабильное положение на боку.

9
Если у человека нет дыхания и сердцебиения (пульса), приступить к сердечно-лёгочной реанимации.

10
Пострадавшего следует как можно быстрее (часдва) доставить к врачу, где ему введут специальную сыворотку, содержащую антитоксины.

Мнение в тему

Гадюк в Слуцке будет ещё больше

Прочитав о змеях в центре Слуцка, решила написать и рассказать своё видение этой ситуации.

Всё своё детство я прожила в деревне. Недалеко от дома — река Случь, луг. Каждый день паслись коровы, лошади и подчистую съедали всю траву, цвёл клевер. И на речку запросто ходили босиком, боясь только разве что пчёл.

Но последние годы ситуация кардинально поменялась. Люди перестали держать коров, конюшни закрыли.

Раньше траву косили сельсоветы, хотя бы обкашивали канавы и дороги. Сейчас уже не косят. И жечь траву тоже нельзя — за это МЧС наказывает. Поэтому трава с каждым годом растёт всё гуще и выше, слёживается пластами, а под ней создаются благоприятные условия не только для клещей, но и для мышей. А там, где мыши, там и змеи.

Больше всего от этой ситуации страдают животные: кошки и собаки. Каждый день приходится снимать с одной собаки по 20 клещей. Хорошо, что на лугу змей не так много, как клещей.

Но уже в прошлом году видела змею в своём дворе. В этом году страшно будет идти на огород, чтобы собрать клубнику.

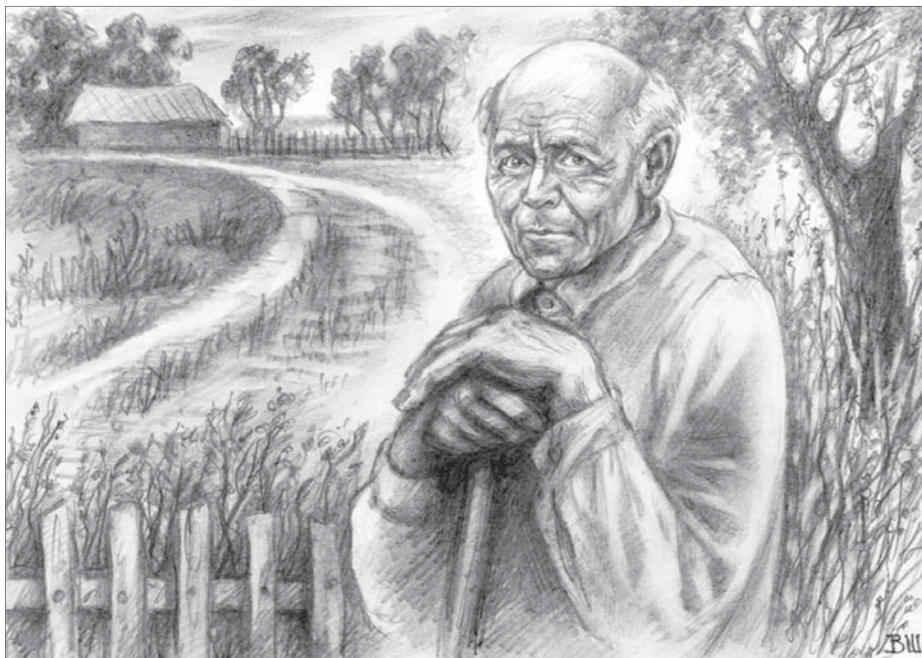
Несколько лет назад ездили на рыбалку на Красную Свободу, змеи свободно ползали по дамбе, плавали в водоёме.

Проблема ещё и в том, что, приезжая отдохнуть, люди бросают остатки еды, банки и прочий мусор. Где есть еда, там селятся мыши, а за ними змеи. И цепочка замыкается.

Неоднократно сама видела змей около моста в 11-м городке. С тех пор в тех местах не хожу по берегу реки.

Ситуация со временем может перерасти в проблему, и змей в городе будем встречать ещё чаще.

Алёна Довгер



Малюнак: Вера Шут

Калі было што ўзяць, патрэбны быў усім

Валянціна Бабка-Аляшкевіч
Салігорскі раён

Святлану ён пазнаў не адразу. Доўга прыглядаўся, а пазнаўшы, пачаў плакаць. Слёзы ляцелі па твары старога і нямоглага чалавека, а выцерці іх ён не мог. Правай рукой трымаў кіёчак, на які абапіраўся, а левай трымаўся за вароты. Гледзячы на яго, пачала плакаць і Святлана.

Яны не бачыліся каля года, і тыя змены, якія з ім адбыліся, балюча ўразілі жанчыну. Калі абодва крышку супакоіліся, стары расказаў, як зараз яму невыносна цяжка жыць, бо нават абслужыць сябе без чужой дапамогі не можа. Не можа і хадзіць як след, бо валачэцца адна нага. Не слухаецца і левая рука, павісла, нібы плётка, пачырванела і не гваптуе зусім. Да яго пераехала з горада адзіная дачка, каб даглядаць. Але яна яшчэ працуе, таму кожны дзень едзе на працу ў горад, а ён цэлымі днямі адзін у хаце.

Апранаецца з цяжкасцю, з цяжкасцю голіцца, мыецца, устае. Ён не можа пералезці цераз высокія парогі хаты і падае на падлогу. Вось гэта сапраўдная трагедыя, бо ўстаць тады самастойна не можа. І ён пачынае моцна крычаць у надзеі, што пачуюць суседзі.

Дачка злуецца на хворага бацьку, калі-нікалі і тузане ад злосці.

Святлана запыталася, чаму дачка не забірае яго ў горад. Там жа ў яе двухпакаёвая кватэра, гарачая вада, санвузел. І галоўнае, няма высокіх парогаў. Стары пачынае плакаць зноў: «Кажа, што няма куды мяне пакласці! Няма месца ў двушцы, хоць жыве адна, бо сям'і не мае. А яшчэ пужае, што я нараблю якой-небудзь бяды ў кватэры».

Святлану гэта абурае да глыбіні душы. Каб якнебудзь супакоіцца, яна прайшла ў сад і на агарод. Тое, што яна ўбачыла, абурыла яе яшчэ мацней. Вакол пустазелле вышынёй у два метры. Да яблынь не падысці, бо крапіва дастае да ніжніх галін. Увесь агарод, усе сцежкі, якія яшчэ летась былі выкашаны і прыбраны бацькам, пакрыты высокім зеллем, заплецены нейкімі ўюнкамі. Дзе тыя грады, не бачна зусім. Святлану закалаціла ад гневу на яго дачку-гультайку.

Яна вярнулася да старога і запыталася пра жонкіных родзічаў, ці прыязджаюць, ці дапамагаюць. Стары адмоўна паківаў галавой і зноў пачаў плакаць: «А што з мяне можна ўзяць? Калі былі грошы і сала, сёстры і прыязджалі. І іх дзецям мы давалі грошы і ежу, калі тыя пайшлі вучыцца ў інстытуты. Усе гады дапамагалі ім вучыць дзяцей. А цяпер забыліся, жонка памерла, а хворы швагер не патрэбен нікому. Хоць бы прыехалі дапамагчы абкасіць зелле, бо сам не магу, а каго чужога не хачу прасіць. Суседзі і самі ўжо старыя, і з сельсавета ніхто не прыязджаў».

Дамоў Святлана вярталася з цяжкім сэрцам. Яна не ведала, як дапамагчы гэтаму добраму чалавеку, і ліхаманкава шукала выйсце. Крыху супакоіўшыся, яна ўзялася за трубку тэлефона і пачала званіць сваёй радні ў суседнюю вёску. Потым набрала нумар участковага ўрача.

Праз дзень яна прапанавала мужу паехаць да старога і сказала, што яе радня прыедзе дапамагчы прыбраць агарод да зімы. Муж дастаў бензакасілку і касу-літоўку. Усё, што патрэбна ёй, Святлана паклала ў багажнік машыны, і яны падаліся ў вёску да Іванавіча. Прыехалі стрыечныя браты Святланы, і пачаўся сапраўдны суботнік. Яны касілі і вывозілі зелле і смецце, а жанчына вымыла ў хаце падлогі, прыгатавала старому абед, а потым сустрэла доктара і дапамагла паглядзець хворага. Доктар выпісаў рэцэпты, расказаў Іванавічу, як прымаць лекі, і падаўся да іншых хворых. Сам Іванавіч і радаваўся, і плакаў.

Бліжэй да вечара яго запрасілі прыняць работу. Сад і агарод былі выкашаныя і прыбраныя, сцежкі ў двары вымецены, трава ў дворыку скошана. Прыбралі і пры вуліцы тэрыторыю. Іванавіч з цяжкасцю абышоў свае ўладанні, падзівіўся парадку і са слязамі на вачах дзякаваў сваім нечаканым памочнікам.

Па дарозе дамоў Святлана ўспамінала выраз твару Іванавіча і радавалася, што крышку дапамагла старому. Як змагла. А яшчэ яна не вельмі добрым словам успамінала сясцёр жонкі Іванавіча і яе пляменнікаў. Яны ўсе ведалі, дзе жыве іх родзіч, калі ў яго ў хляве мукалі каровы, рохкалі свінкі, кудахталі куркі, ніколі не адмовіліся ад дармовай ежы і грошай. А вось калі нічога на стала, то забыліся, дзе той Іванавіч і жыве. Ды і яго дачка аказалася вялікай эгаісткай і гультайкай. Замест таго, каб забраць нямоглага бацьку да сябе ў кватэру, яна сама перабралася да яго. Нібыта даглядаць. А вось як яна даглядае, без слёз бацька не змог расказаць.

У народзе кажуць, што дабро рабіць карысней, чым зло, бо і тое, і другое вяртаецца...


Дасылайце свае жыццёвыя гісторыі: info@kurjer.info

Поздравляем от души

Шаноўная
ВОЛЬГА УЛАДЗІМІРАЎНА ПАЗДЗЕРЫНА!
Шчыра віншуем Вас з Днём нараджэння!
Дабра і шчасця Вам у асабістым жыцці! Няхай пасняхова збываюцца ўсе Вашы планы, кожны дзень няхай будзе плённым і цікавым! Кахання і ўдачы!
Калектыў «Кур`ера»

Паважаная
ТАЦЦЯНА ПАЎЛАЎНА ГУСЕВА!
Адрасуем Вам свае шчырыя віншаванні да Дня нараджэння!
Сямейнага шчасця Вам, натхнення і творчых удач! Бадзёрага настрою і новых жыццёвых радасцей!
Калектыў «Кур`ера»



Дарагая
МАРЫЯ ПРЫШЧЫЦ!
Вітаем і сардэчна віншуем цябе з Днём нараджэння!
Адмысловага табе здароўя і добрага настрою! Няхай кожны дзень будзе радасным і шчаслівым!
Марыя і Сяргей

Есть повод поздравить

«Кур`ер» подсказывает, что свой День рождения отмечают:

2 мая — **Валерий Владимирович Цобкало**, *директор предприятия «Торговый Дом», г.Слуцк*

3 мая — **Людмила Владимировна Лазовская**, *пенсионерка, г.Слуцк*

Что почём на Слуцком рынке

По состоянию на 27 апреля

Овощи нового урожая

Редис — 2–2,5 рубля за пучок
Огурцы — 3,2–4 рубля за 1 кг
Помидоры — 4–6 рублей за 1 кг
Капуста белокочанная — 1,8–2 рубля за 1 кг
Кабачки — 5–6 рублей за 1 кг
Картофель молодой — 2 рубля за 1 кг
Морковь — 1 рубль за 1 кг
Свёкла — 1 рубль за 1 кг
Зелень (лук, укроп, петрушка) — 0,6–0,8 рубля за пучок
Щавель — 0,5 рубля за пучок
Лук репчатый за 1 кг — 1–3,5 рубля за 1 кг
Чеснок — 0,4–0,5 рубля за головку

Фрукты

Яблоки — 2–2,5 рубля
Груши — 5 рублей
Виноград — 4,5–7,5 рубля
Апельсины — 2,6–4 рубля
Мандарины — 3 рубля
Лимоны — 3,8–4,8 рубля

Рассада и посевной материал

Картофель — 2,5 рубля за 5-литровое ведро
Лук-севок — 3–4 рубля за 1 кг
Капуста — 5 рублей за 10 шт.
Помидоры — 4 рубля за 10 шт.
Огурцы — 1,5–2 рубля за 1 шт.
Перцы — 0,4–0,5 рубля за 1 шт.
Баклажаны — 0,4–0,5 рубля за 1 шт.
Клубника — 6 рублей за 12 шт.
Роза — 7–12 рублей за 1 куст
Форзиция — 5 рублей за 1 куст
Барбарис — 6 рублей за 1 куст
Самшит — 2–5 рублей за 1 куст
Анютины глазки — 2 рубля за 5–6 шт.
Гладиолусы — 0,5–0,8 рубля за клубнелуковицу
Георгины — 1–2 рубля за клубень
Лилии — 2 рубля за 1 куст

Поздравляем с Днём рождения

Дорогие родители, у вас есть возможность бесплатно поздравить вашего ребёнка с Днём рождения через газету «Інфа-Кур'ер». Редакция принимает в ближайший номер фото именинников, родившихся с 7 по 14 мая.

До 14 мая присылайте на электронную почту market@kurjer.info фотографию, напишите имя и фамилию, дату рождения и возраст. Фотография в газете — это память на долгие годы!



Юрий Корзун,
24 апреля исполнилось
9 лет



Виктория Янковская,
8 мая исполнится
11 лет

Фотография молодожёнов в газете может стать приятным подарком для них. Позвоните в редакцию, сообщите дату, время и место бракосочетания. И мы всё устроим! Тел. (8 01795) 2 19 92



Весенняя акция «Краіна Вітаміна» от «Евроопт» завершилась. Что будет дальше?



Полезная акция «Краіна Вітаміна» от крупнейшего ритейлера «Евроопт» продлилась почти два месяца, и за это время белорусы смогли вырастить на своих подоконниках 16 видов растений. В поддержку акции была открыта чудо-комната, запущен видеоканал в YouTube, а между офисами происходила нешуточная «битва» за лучший мини-огород.



В столице и областных городах были организованы мастер-классы, на которых всех желающих обучали секретам выращивания и ухода за растениями. Ждать ли от «Евроопта» новых интересных проектов?

За время действия акции «Краіна Вітаміна» покупатели гипермаркетов «Евроопт», интернет-гипермаркетов «Е-доставка» и «ГиперМолл» получили в подарок более 6 миллионов наборов «Краіна Вітаміна». Проект объединил вокруг себя семьи и даже офисы, на подоконниках которых теперь красуются огурцы, укроп, петрушка, редис и другие растения.

К началу весеннего сезона акция стала наглядным пособием для юных садоводов и показала им чудо зарождения новой жизни. «Краіна Вітаміна» помогла привить ребятам трудолюбие, любовь к родной земле, развить внимание и терпение. Через выращивание и уход за растениями городские дети смогли понаблюдать за красотой природы и увидеть чудо зарождения новой жизни в очень простой и понятной форме.

В детской комнате «Оранжерея» в ТРЦ «Е-Сити» на Денисовской, 8 в Минске можно было вживую увидеть все 16 растений коллекции, понаблюдать за их ростом и узнать секреты выращивания. Помимо этого, на территории комнаты были организованы увлекательные зоны для игр, рисования и фотосессий.

Поклонники акции с интересом следили за видеоблогом колоритного персонажа Вітаміна, который вместе со своим другом Яном не только успешно выращивал растения из коллекции «Краіна Вітаміна», но также изучал белорусский язык. Зрители оценили интересную подачу видеороликов и современный юмор героев. Каждая серия блога набирала более 100 000 просмотров.

Подхватили идею выращивания растений и блогеры. Они снимали сюжеты, показывали результаты своих экспериментов, делились лайфхаками и полезной информацией. В социальных сетях и дети, и взрослые выкладывали фотографии своих огородов. Всего за акцию было опубликовано более 7000 фото и видео под хэштегами #краінавітаміна и #краинавитамина.

Но главный вопрос остаётся открытым. Что же будет дальше? Очевидно, что это не последний яркий проект от «Евроопт», и торговая сеть продолжит традицию эмоциональных акций лояльности для своих покупателей. Какой будет следующая идея, станет известно совсем скоро! Так что следите за новостями… И будьте готовы к новому интересному и полезному занятию!

ООО «Евроторг» УНП 101168731

Каждый год мы с женой бываем в Германии — ездим к дочери, которая замужем за немцем, и к внукам. По моей просьбе дочь к каждому приезду находит выходцев из бывшего СССР, которые переехали в Германию. Она договаривается и организует наши встречи. Мне всегда интересно, как обживаются люди в другой стране, как находят себя и своё призвание.

Германия стала родиной. Другой нет

Владимир Амельченя
info@kurjer.info

Эдуард и Юлия Хандшу переехали в Германию с родителями, когда были ещё детьми. Здесь они окончили школы, встретились, поженились. Купили квартиру в Донауштауфе. Туда мы с дочерью и отправились.

Электромобиль нёс нас по автобану Регенсбург — Пассау со скоростью 100–120 км/час. Умный «дяденька из космоса» подсказывал, где повернуть вправо, а где — влево. Через 50 км показалась высокая гора с какой-то крепостью на макушке. Вокруг этой горы и есть Донауштауф — то ли город, то ли деревня.

Нас встретила молодая пара Эдуард и Юлия. Окладистая чёрная борода хозяина дома меня, наверное, смутила, потому что тот сразу успокоил: «Не смущайтесь, я настоящий потомок обрусевших немцев. В Германию приехал с родителями из Тюменской области. Мы встретились в Германии, поженились. Остальное расскажет Юлия. Меня ждут рыбаки».

Я успел сделать несколько кадров, и Эдуард поехал догонять своих друзей-рыбаков. В доме нас ждал богато накрытый стол. По случаю нашего визита к Юлии приехала мама, которая живёт в соседнем городке. Для мамы я имел не меньший интерес, чем для меня молодые русскоязычные немцы.

«В Казахстане мы с родителями жили в посёлке Боровое Кокчетавской области, — начала свой рассказ Юлия. — Когда я окончила 9-й класс, мы переехали в Германию.

В школе быстро нашла русскоязычных друзей. Окончила 12 классов, поступила в Нюрнбергскую высшую школу искусств.

Художественный талант мне достался от отца. В Казахстане он работал художником-оформителем.

Сразу после окончания школы искусств работала в рекламном агентстве. Мне эта работа очень нравилась. Потом иллюстрировала детские книжки. Мои рисунки чем-то напоминали рисунки из русских детских книжек и поэтому вызывали большой интерес у русскоязычных родителей. Потом я стала делать декорации в русскоязычном театре при Регенсбургском университете. Жизнь моя была наполнена творчеством. Я нисколько не чувствовала себя в чём-то ущемлённой.

На одной вечеринке познакомилась с Эдуардом. Он инженер, работает на машиностроительном заводе. В 2012 году мы поженились. Этот год стал для меня очень счастливым: родился сын, купили четырёхкомнатную квартиру с большим подвальным помещением. В нём муж оборудовал русскую баню, тренажёрный зал, помещение для хранения рисунков и картин.

Теперь у нас два сына: Валентину 5 лет, Иллариону 2 года. Нахожусь в декретном отпуске.

Но без дела не сижу. Я второй год веду школу рисования для детей. Получилось это случайно. Однажды меня попросила знакомая посидеть с её детьми. Я решила занять их рисованием, взяла в руки карандаш, краски — и меня вместе с детьми понесло в мир детского рисунка.

В семейном центре нашла небольшое помещение и открыла школу рисования для детей от 4 до 9 лет. Мои уроки, по сравнению с обычной школой, нестандартные и поэтому детям и родителям очень нравятся. Уже набрала три группы по пять человек.

С тех пор как мы переехали в свою квартиру, мама осталась жить в трёхкомнатной квартире. Она получает от государства пособие, которого достаточно для нормального проживания и оплаты жилья. Иногда приезжает к нам посмотреть внуков.

Когда был жив отец, он дважды ездил в Казахстан. Но я не знаю той родины. Германия для меня стала родиной. Другой родины нет».

УНП 101166185 Посольство ФРГ в РБ



НАШЛИ СЕБЯ И ДРУГ ДРУГА. Эдуард и Юлия переехали в Германию в конце 1990-х. Получили образование, нашли любимое дело, создали семью. Германию считают своей родиной. *Фото: Владимир Амельченя*

Не сей против ветра

Наши советы крестьянам о вспашке зяби и многом другом

Посевная

☞ Помните: в посевную один день год кормит. Ваша главная задача — точно вычислить, когда наступает этот день. А чтобы не пропустить сев, сделайте запись в органайзере, установите напоминание в мобильнике, попросите секретаря напомнить вам о посевной.

☞ Советуем ещё до начала посевной проверить наличие топлива в ваших тракторах. Потому что потом будет некогда.

☞ Искусственный подогрев поля лучше включить за несколько дней до вспашки.

☞ В тракторе без сотового телефона не обойтись. Вот без бабы — можно. А вот сотовый телефон пригодится, особенно одиноким трактористам. Можно позвонить крестьянкам из Доминиканской Республики и справиться, как там у них идёт посевная?

☞ Не советуем вам пахать на комбайнах ранней весной. Пусть двигатель комбайна прогреется. А уж тогда можно выезжать в поле, но и то не пахать, а слегка покомбайнировать.

☞ Также мы советуем постоянно носить с собой бактерицидный лейкопластырь на случай пореза плугом.

☞ Грачи, которые идут за сеялкой, могут вытаптывать посевы, поэтому сеять лучше ночью, когда грачи спят. Опять же грачи своим карканьем не будут заглушать рёв тракторного двигателя.

☞ Закончив сев, некоторые механизаторы сразу же валятся с ног от усталости и засыпают. Это может обидеть землю-кормилицу. Поговорите с ней, выкурите самокрутку, другую. И тогда земля ответит обильными и дружными всходами.

☞ Чтобы понять, готов ли навоз к вывозу его на поля, надо, чтобы опытный человек взял щепотку навоза, растёр его между пальцами, понюхал, попробовал на вкус, а потом покачал головой и посмотрел вдаль. И только после этого можно решать, начинать навозную кампанию или нет.



☞ Инвестиции, направленные правительством на поддержание сельского хозяйства, лучше разделить и добавлять вместе с навозом в каждую лунку.

☞ Ни в коем случае не красьте двери в коровниках в красный цвет! Это может создать нервную обстановку и нарушить микроклимат в стаде.

☞ Замечено, что лёгкая романтическая музыка, приглушённый свет и немного вина благоприятно воздействуют на коров во время искусственного осеменения.

☞ Чтобы свиньи нагуляли сало, их надо ограничить в движениях. Например, запретить им покидать свинарники, подальше убрать тренажёры и беговые дорожки.

Уважаемые аграрии! Сегодня мы коснулись лишь нескольких сельскохозяйственных тем. Если вы хотите знать больше — записывайтесь на наши семинары. Вот их темы:

- Как стать лидером своего трактора.
- Создание позитивного имиджа быка-производителя.
- Делегирование полномочий за водкой.
- Как составить нематерное резюме.
- Как превратить стадо и пастухов в сплочённую команду.
- Мотивация на утреннюю дойку.
- Повышение сплочённости стада с помощью собак и кнутпрянинга.
- Аудит жены после месяца в поле.

Записки Язэпа

Если хорошо питаться, в метро можно уступать место сразу двум старушкам.



Если вы начали любить жизнь, значит, приближается старость.



Случай на дороге

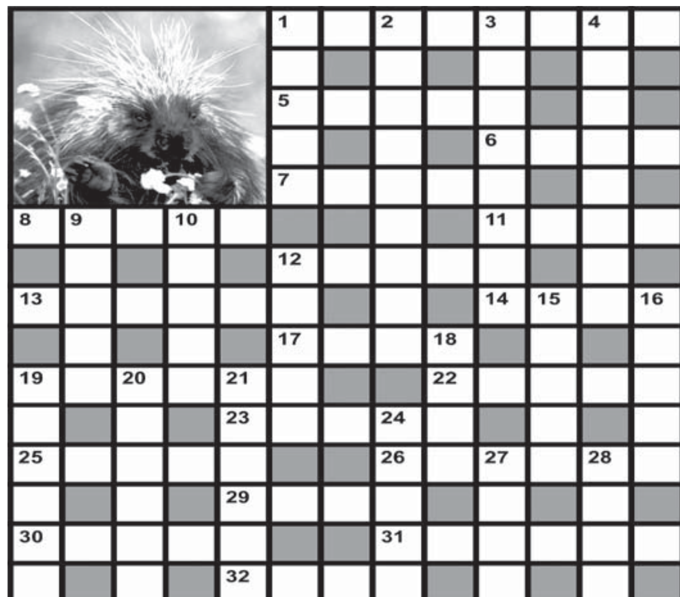
Инспектор задержал в дороге,
Сказав, что за рулём я пил.
Поскольку времени немного,
Я вкратце матом объяснил,
Что берегу мозги и ноги,
Что никогда не пью в дороге,
Готов в алкометр подышать,
Не надо только прав лишать.
Инспектор громко вдруг заржал,
Взял и за мат оштрафовал!



К. Калина

Пройди лабиринт





По горизонтали: 1.Грызун с иголками на фото. 5.Специальность военнослужащего. 6.Студенистое вещество. 7.«Трос» для иголки. 8.Лицо измерительного прибора. 11.Победительница на конкурсе красоты. 12.Возглас одобрения. 13.Балетные туфли с твёрдым носком. 14.Болотная водоросль. 17.Болотное топливо. 19.Японские сладости. 22.Скромный фурор. 23.Певческий голос. 25.Остров в Тихом океане. 26.Вершина Памира. 29.Постель. 30.Колдовская смесь. 31.Нашатырь. 32.Кустарник для мученика.

По вертикали: 1.Злой дух. 2.Заведение с местами для поцелуев. 3.Сорт сладких груш. 4.«Большой мандарин». 9.Нерасторопная женщина. 10.Длинная узкая полоска материи. 12.Первая книга Моисея. 15.Внезапное чувство страха. 16.Горный баран из Средней Азии. 18.Альбинистическая форма чёрного хорька. 19.Отважный древнерусский воин. 20.Подвид бурого медведя. 21.Небольшой кинжал. 24.Огромный водоём. 27.Сияние святого. 28.«Ядерная» планета.

Ответы на кроссворд в № 17

По горизонтали: 1.Виноград. 5.Ливер. 6.Дыра. 7.Колье. 8.Изыск. 11.Рагу. 12 Кашпо. 13.Трусца. 14.Бант. 17.Нрав. 19.Дорога. 22.Рубеж. 23.Елена. 25.Кагор. 26.Ограда. 29.Амур. 30.Очник. 31.Мадера. 32.Лоза.

По вертикали: 1.Вилок. 2.Неваляшка. 3.Гардероб. 4.Абориген. 9.Зерно. 10.Сусло. 12.Канал. 15.Амбра. 16.Тяжба. 18.Враг. 19.Диктор. 20.Ругань. 21.Геракл. 24.Норма. 27.Роды. 28.Дурь.

					1	5		
3		7			9			
						8		
		6			5			
	9		4		3			1
		8	2	1		3		
	4			6				5
5								
	6			7			4	8

Baby Cook: львовский сырник

Ольга Глазунова
info@kurjer.info

В новом выпуске кулинарного блога Baby Cook в гости к профессиональному повару Александру пришла пятилетняя Вероника. Девочка ещё ходит в детский сад, но уже вовсю помогает родителям с готовкой и даже умеет готовить пирожки. Вместе с Александром Вероника приготовит львовский сырник.

Это не творожник и не запеканка, а именно сырник! Его можно попробовать в каждой кондитерской Львова. Такое лакомство мы с лёгкостью можем приготовить у себя дома.

Для приготовления львовского сырника нам нужны: творог, лимон или апельсин, изюм, манная крупа, сливочное масло, яйца, сахар и щепотка соли. Ещё мы будем делать заливку. Для неё нам понадобится сметана, сливочное масло, сахар и какао.

1 В 500 г перетёртого творога добавляем цедру одного лимона или апельсина, 50 г распаренного изюма, 100 г мягкого сливочного масла и 1 столовую ложку манной крупы Слуцкого комбината хлебопродуктов. Перемешиваем.

2 Берём 4 куриных яйца и отделяем белки от желтков. В одной ёмкости взбиваем желтки и 150 г сахара добела, а в другой — белки и щепотку соли до пиков. Затем вводим в творожную смесь взбитые желтки, перемешиваем и постепенно добавляем белки.

3 Форму для выпечки смазываем сливочным маслом и наполняем тестом. Отправляем сырник в разогретую до 180 градусов духовку и запекаем примерно 40 минут.

4 Пока львовский сырник выпекается, мы приготовим вкуснейшую глазурь. В кастрюле смешиваем 3 столовые ложки сметаны, 2 столовые ложки сахара, 1 столовую ложку сливочного масла и 2 столовые ложки какао. Постоянно помешивая, доводим глазурь до кипения и снимаем с огня.

5 Остужаем заливку и равномерно покрываем ею весь сырник.



Как стать участником проекта Baby Cook

Присылайте на почту ovglazunova@gmail.com фото вашего ребёнка (от 4 до 14 лет) с его любимым блюдом, которое вы приготовили вместе. Письмо дополните рассказом о вашем маленьком кулинаре. И мы обязательно пригласим вас на нашу уютную кухню.

Дзякуем, што нас чыталі! Заставайцеся і надалей з «Кур'ерам»!

Інфа-Кур'ер
Адрас рэдакцыі: ПУП «Інфа-Кур'ер», вул. Камсамольская, 1-10, г. Слуцк-9, 223610.
Тэлефон/факс (8 01795) 2 91 92.
Для лістоў: а/с 53, 223610, г. Слуцк-9.

Заснавальнік і галоўны рэдактар: Станкевіч Сяргей Дзмітрыевіч

Пасведчанне аб рэгістрацыі Міністэрства інфармацыі Рэспублікі Беларусь № 20 ад 06.10.2009 г.

Рэдакцыйная калегія: Сяргей Станкевіч, Жанна Аўдзеева, Алег Рубчэня, Алена Дайрукіна

Заказ № 266
Надрукавана ў друкарні ТДА «Знамение», Ліц. ЛП № 02330/85 ад 23.01.2014 г.
Адрас друкарні — вул. Каржанеўскага, 14, г. Мінск
Тыраж — 5 005 экз. *Аб'ём выдання* — 8 друкаваных аркушаў, 420×600 мм
Падпісана ў друк — 01.05.2018 г. у 12.00

Падпісны індэкс — 64066